


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		
Áfangaheiti HREY1BO01		
Námsáætlun haustönn 2016		

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson, Ásdís Sigurvinsdóttir	Sk.st.	JGJ, ÁSD
----------------	---	---------------	----------

Áfangalýsing: Í þessum áfanga er farið í boltaíþróttir. Farið er yfir grunnatriði helstu boltaíþróttar og hvernig hægt er að nýta sér boltaíþróttir sem líkamspjálfun. Einnig er farið í hvernig boltaleikir geta styrkt einstaklinginn sem félagsveru og hvernig styrkleikar hvers og eins nýtast til að búa til góða líðsheid. Í áfanganum er megináhersla lögð á að nemendur fái tilfinningu fyrir áhrifum hreyfingar á líðan sína, andlega og líkamlega. Farið er í gegnum æfingar sem þjálfa upp styrk og þol.

Markmið:

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

reglum boltaíþróttar

hvernig boltaíþróttir geta nýst einstaklingum sem líkamspjálfun

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

stunda fjölbreyttar boltaíþróttir

einbeita sér að æfingum tímans

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:


stunda boltaíþróttir sér til heilsubótar

taka þátt í boltaíþróttum með leikfræði og reglur að leiðarljósi

tileinka sér þætti boltaíþróttar sem snúa að hópsamvinnu og nýta þá í leik og starfi

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Virkni/mæting	Mætir nemandi á réttum tíma í sal.		10%
Samvinna	Hvernig nemanda gengur að vinna í hóp.		25%
Vinnusemi	Hvort nemandi sé duglegur og virkur í tímum.		25%
Áhugahvöt	Sýnir nemandi áhuga á því sem gert er í tímum.		20%
Frumkvæði	Sýnir nemandi frumkvæði í tímum.		10%
Hvatning	Er nemandi hvetjandi og jákvæður.		10%
	Samtals:		100%
Annað: Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.			
Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.			

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti HREY1BO01	
	Námsáætlun haustönn 2016	

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
34	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
35	Bandy
36	Fótbolti
37	Handbolti
38	Fótbolti
39	Bandy
40	Fótbolti
41	Körfubolti
42	Fótbolti
43	Körfubolti
44	Fótbolti
45	Blak
46	Fótbolti
47	Blak
48	Fótbolti

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Andri Sigurðsson

Dagsetning: 18/8/16

Undirritun kennara

Ólafur H. Björnsótt

Undirritun brautarstj., fagstj. eða staðgengils