


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	SÁL3036	Námsáætlun haustönn 2016

Kennari	Hermann Jón Tómasson	Sk.st.	HTÓ
----------------	-----------------------------	---------------	------------

Áfangalýsing:

Í áfanganum verður fjallað um hvatir, atferlissvaka, hegðun og tilfinningar með áherslu á frávíkshæðun. Fjallað verður um hvatræna hegðun eins og át og kynhegðun. Rætt verður um tilfinningar og áhrif þeirra á hegðun sem og tilfinningatengd vandamál eins og streitu. Jafnframt verður rýnt í orsakir ofbeldishegðunar. Megináhersla verður síðan lögð á umræðu um geðheilbrigði og algengustu flokka geðraskanana. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Einnig verða viðhorf gagnvart fólki með geðraskanir rædd til þess að ýta undir skilning, virðingu og umburðarlyndi gagnvart þeim og aðstæðum þeirra.

Markmið:

Að auka þekkingu og skilning nemenda á mismunandi orsökum hegðunar almennt og frávíkshæðunar sérstaklega.

Að vekja nemendur til vitundar um leiðir til að draga úr kvíða og streitu og viðhalda góðri geðheilsu.

Að auka þekkingu nemenda á geðröskun, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum.


Námsgögn:

Námsefni, eða tilvísanir í það (vefsíður og tímaritsgreinar) verður aðgengilegt á Moodle svæði áfangans. Kennari mun vísa nemendum á þetta efni eftir þörfum. Í námsefnispakkanum er eftirfarandi efni:

- Efnisbútar úr bók Atkinson, Atkinson og Hilgard: Sálfræði 2.
- Greinar á vefnum sem tengjast efnisumfjölluninni.
- Verkefni, glærur og samantekt kennara um námsefnið.

Áætlun um yfirferð:

Vika	Viðfangssefni*	Nemendur skila
34. vika	Hvatir 1 – Svengd og át	Verkefni 1
35. vika	Hvatir 2 – Kynhvöt/kynhegðun	Verkefni 2
36. vika	Tilfinningar 1 – Almenn umfjöllun	Verkefni 3
37. vika	Tilfinningar 2 – Streita og kvíði	Verkefni 4
38. vika	Tilfinningar 3 – Reiði og ofbeldi	Verkefni 5
39. vika	Heimildaritgerð – kynning og undirbúningur	Tímapróf 1

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	SÁL3036	
	Námsáætlun haustönn 2016	


40. vika	Geðræn vandamál – 1. hluti	Verkefni 6
41. vika	Geðræn vandamál – 2. hluti	Verkefni 7
42. vika	Geðræn vandamál – 3. hluti	Verkefni 8
43. vika	Geðræn vandamál – 4. hluti	Verkefni 9
44. vika	Meðferð geðrænna vandamála	Verkefni 10
45. vika	Meðferð geðrænna vandamála	Tímapróf 2
46. vika	Kynning á heimildaritgerðum	Ritgerð
47. vika	Kynning á heimildaritgerðum	Kynningu
48. vika	Samantekt og frágangur	

*Einhver breyting getur orðið á þeim tíma sem ætlaður er í vinnu við einstök viðfangsefni.

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Verkefni	Tíu verkefni úr öllum efnisþáttum áfangans. Verkefni eru ýmist einstaklings- eða hópverkefni og gilda 3% hvert.	30,00%	
Tímapróf	Tvö tímapróf úr fyrri og seinni hluta námsefnisins. Prófin gilda 15% hvort.	30,00%	
Ritgerð	Heimildaritgerð um efni tengt áherslum áfangans.	25,00%	
kynning	Kynning á heimildaritgerð.	5,00%	
Ástundun	Mat kennara á þátttöku nemenda í tíma og við vinnu verkefna.	10,00%	
	Samtals:	100%	
Annað:			

Dagsetning: Akureyri 18.8.2016


Undirritun kennara

 18/8/16
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils