


| | | |
|-------------------|--|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Utgáfa: 09 | | |
| Dags.: 06.06 2015 | | |
| Höfundur: HRS | | |
| Samþykkt: HJS | | |
| Síða 1 af 3 | Áfangaheiti ÍPRG3LK03 Námsáætlun Vor 2016 | |

| | | | |
|----------------|--|---------------|----------|
| Kennari | Hinrik Þórhallsson, Jóhann Gunnar Jóhannsson | Sk.st. | HPÓ, JGJ |
|----------------|--|---------------|----------|

Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSÍ. Einnig taka nemendur dómarapróf frá KSÍ.

Markmið:

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- leikreglum í knattspyrnu
- hvernig á að leiðbeina börnum í knattspyrnu
- kennslu tækniæfinga í knattspyrnu
- skipulagningu knattspyrnuþjálfunar
- fjölbreyttum leik- og tækniæfingum í knattspyrnu

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leiðbeina byrjendum í knattspyrnu
- nota knattspyrnu sem skólaíþrótt
- spila knattspyrnu


Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skipuleggja íþróttatíma í knattspyrnu
- stjórna hóp af börnum
- átta sig á ólíkri getu einstaklinga í hóp


Námsgögn:

| Tegund | Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum) |
|-----------------------|--|
| Bækur | KSÍ 1 Moodle |
| Tímarit | Bókasafn VMA. Success in SOCCER. Your ultimate coaching education resource. |
| Myndbönd | Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans |
| Ljósrit (afhent) | Afhent eftir því sem tilefni er til. Moodle |
| Verklegar æfingar | Boginn |
| Annað (t.d. ítarefni) | Kennslu og æfingaskrá fyrir barna og unglingsþjálfun í knattspyrnu. KSÍ 1995 Markvörðurinn tekið saman af Guðna Kjartanssýni 1982 |

| | | |
|------------------------------|-------------------------------------|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Útgáfa: 09 | | |
| Dags.: 06.06 2015 | | |
| Höfundur: HRS | | |
| Síða 2 af 3 | | |
| Áfangaheiti ÍPRG3LK03 | | |
| Námsáætlun Vor 2016 | | |

Áætlun um yfirferð:

| Vika | Námsefni | Verkefni. Bogin. |
|------|---|---|
| 1 | Kynning + kennsluáætlun Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara Knattspyrnuþjálfun barna. Skipulag þjálfunar- áætlanagerð, gerð tímaseðla | Frjálst val |
| 2 | Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak. Boginn. | Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak. Leikur og dómgæsla |
| 3 | Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni. Boginn. | Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni. Leikur og dómgæsla |
| 4 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 5 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 6 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 7 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 8 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 9 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 10 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 11 | Bóklegt: Mini knattspyrna- þjálfun barna 7 á móti 7. Leikfræði. Hlutverk þjálfarans. Knattspyrnutækni. Þjálffræði – Grunnur að þjálfun þrekþátta Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk. Vikuáætlun – Ársáætlun. | Æfingakennsla nem. Leikur og dómgæsla |
| 12 | Páskar | |
| 13 | Æfingakennsla nem. Bogin. Bogin. | Leikur og dómgæsla |
| 14 | Æfingakennsla nem. Bogin. Próf Knattspyrnulög. | Páskar. Leikur og dómgæsla |
| 15 | Æfingakennsla nem. Boginn. | Leikur og dómgæsla. |
| 16 | Æfingakennsla nem. Boginn. Próf úr kennsluefni KSÍ | Boginn. |
| 17 | Boginn. Leikir og spil | Boginn. |
| 18 | Boginn. Leikir og spil | Boginn. |

| | | |
|-------------------|-------------------------------------|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Útgáfa: 09 | | |
| Dags.: 06.06 2015 | | |
| Höfundur: HRS | | |
| Sambýkkt: HJS | | |
| Síða 3 af 3 | Áfangaheiti ÍPRG3LK03 | Námsáætlun Vor 2016 |

Verkefni:

| | |
|----------|--|
| Hópvinna | Vinna tveir og tveir saman að gerð tímaseðla og kennslu. Vinna saman að dómgæslu: |
|----------|--|

Námsmat og vægi námsþátta:

| Námsmat | Lýsing | Vægi |
|-------------------|--|------------|
| Skriflegt | Próf úr kennsluefni KSÍ Leikreglur-Dómarapróf | 20% 10% |
| Frammistaða á önn | Þátttaka(ástundun,vinnubrögð, vinnusemi, frágangur) 5% hver þáttur. | 20% |
| Verklegt | Tímaseðill 15%,kennsla nemenda 25% dómgæsla 10% | 50% |

Dagsetning:

16.02.16
Undirritun kennara

Indís Sigurvinna
Undirritun brautarstj. /lagstj eða staðgengils

