


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti BOL4012	
	Námsáætlun Vorönn 2016	

Kennari	Ásdís Sigurvinsdóttir, Birna Baldursdóttir	Sk.st.	ÁSD, BBA
----------------	--	---------------	----------

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið: Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið


- iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

- tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
1	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
2	Fótbolti
3	Fótbolti
4	Handbolti
5	Fótbolti
6	Bandý
7	Fótbolti
8	Körfubolti
9	Fótbolti
10	Fótbolti
11	Bandý
12	Páskafri
13	Blak
14	Fótbolti
15	Körfubolti
16	Bandý
17	Fótbolti
18	Frjálst val

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti BOL4012	Námsáætlun Vorönn 2016

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Vægi
Virgni	10%
Samvinna	25%
Vinnusemi	25%
Áhugahvöt	20%
Frumkvæði	10%
Hvatning	10%

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með ípróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Dagsetning:

 6. jan '16
Undirritun kennara

 6/1 16
Undirritun brautarstj., fagstj. eða staðgengils