


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Síða 1 af 1		
Áfangaheiti ÍÞG 1824		
Námsáætlun Vor 2016		

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HPÓ
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Nemendur fá trausta þekkingu á tiltekinni íþróttagrein og eru búnir undir þjálfunarstörf hjá íþróttahreyfingunni, í frjálstri félagastarfsemi eða í frístundastarfi. Gert er ráð fyrir að hægt sé að kenna íþróttagrein sem ekki er að framan talin en sérstakur áhugi er á eða hentar vel aðstæðum eða einstökum skólum.

Markmið: Nemendur fá grunnþekkingu á nokkrum mismunandi íþróttagreinum. Nemendur öðlist skilning á grunntækniatriðum og reglum í viðkomandi íþróttagreinum sem býr þá undir þjálfunar- og leiðbeinendastörf. Áhersla er lögð á alhliðaþjálfun sem undirstöðþjálfun barna og unglunga.

Námsgögn:

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Myndbönd	Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til

Áætlun um yfirferð:

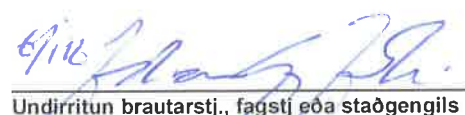
Vika	Íþróttagreinar	Verkefni
1-18	Bocia, badminton, bogfimi, borðtennis, curling, glíma, golf, hestamennska, hnefaleikar, keila, sjálfsvarnariþróttir, skyllmingar, skotfimi, skautar, skíði, skvass, tennis, útivist Aðrar íþróttir geta komið inn eftir aðstæðum	Tengt einstökum íþróttagreinum.

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Frammistaða á önn	Ástundun nemenda og vinnusemi	80%
Annað	Samantekt á íþróttagrein. Reglur o.s.frv.	20%

Dagsetning:


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils