


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Sampykkt: HJS		
Síða 1 af 1	Áfangaheiti SUN301 Námsáætlun vorönn 2016	

Kennari	Karen Malmquist	Sk.st.	KMQ
----------------	-----------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum er lögð áhersla á fjölbreytta og alhliða líkamsþjálfun tengda sundi. Nemandi tekur þátt í verklegum æfingum sem sýna hvernig nýta má sund til líkamsræktar og iðki sund sér til ánægju og skemmtunar.

Markmið: Að nemandi fái jákvæða upplifun með því að nýta sér sund sem þjálfunaraðferð.

Námsgögn: Engin

Áætlun um yfirferð: Farið verður eftir getu hvers og eins og geta þeirra og tækni þjálfuð eftir því sem best hentar.

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat byggir á mætingum þar sem 80% mætingaskilda gildir.

80%-82% = 5

83% - 86% = 6


87% - 90% = 7

91% - 93% = 8

94% - 96% = 9

97% - 100% = 10

ATH sé nemendi veikur þarf hann að tilkynna kennara það í tölvupósti samdægurs, karen@vma.is. Fari frost undir -10°C, fellur sundtíminn niður og verður aulýst á auglýsingaskjám skólans.

6. Dagsetning: 12.16
Undirritun kennara: 

57.16
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgerðs: 