


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 3		
Útivist 401		
Námsáætlun vorönn 2016		

Kennari:	Anna Berglind Pálmadóttir, Ásdís Sigurvinsdóttir	Sk.st.	ABP, ÁSD
-----------------	-----------------------------------------------------	---------------	-------------

Áfangalýsing:

Áfanginn er kenndur á vorönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum vetrinum. M.a. verða farnar skíðaferðir í Hlíðarfjall og ferðir í skautahöllina. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir hefðbundna stundarskrá. **Kostnaður:** Nemendur greiða dagskort í Hlíðarfjall sem við fáum á góðum afslætti. Einnig greiða nemendur fyrir leigu á skíðum/skautum ef þörf er á.

Markmið:


noti útivist til líkams- og heilsuræktar

- taki þátt í mismunandi útivistarferðum sem tengjast vetrartímanum
- leysi af hendi verkefni sem stuðlar að líkamsrækt í nánasta umhverfi og úti í náttúrunni
- iðki líkams- og heilsurækt sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í útivistarferðum sem stuðla að jákvæðum samskiptum og samvinnu
- tileinki sér þekkingu um fatnað og útbúnað fyrir vetrarferðir
- tileinki sér helstu reglur og öryggisatriði viðkomandi íþróttagreinar

Áætlun um yfirferð:

Hver ferð tekur ca. 2 klst. Þegar farið er í Hlíðarfjall er mætt kl:16.45 við skíðaskála. Skautuferðir hefjast kl. 13:30 (föstudagar). Upplýsingar um gönguferð koma í tölvupósti síðar.

Dagsetning	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
13. janúar	Fundur 16.15 stofa M-01	Farið yfir námsáætlun
22. janúar	Ferð í Skautahöllina	Skautar
26. janúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
2. febrúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
19. febrúar	Ferð í Skautahöllina	Skautar
8.mars	Gönguferð	Útivistarföt
Valferð	Skautar, Hlíðarfjall, gönguferð	ATH. velji nemendur að fara valferð þurfa þeir að skila skýrslu um útivistina.
Ef ferð fellur niður vegna veðurs, verður reynt að fara viku síðar.	Skilaboð verða á upplýsingaskjá og á VMA pósti ef einhverjar breytingar verða sama dag og ferð er fyrirhuguð.	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 3 af 3		
Útivist 401		
Námsáætlun vorönn 2016		

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Þátttaka	Settar eru upp 6 útivistarferðir á önninni og fara nemendur að minnsta kosti 4 ferðir . Nemendur sem ná 4 ferðum eða fleiri fá staðið (S) en nemendur sem fara færri ferðir en 4 fá fall (F)	10%
Útbúnaður	Koma nemendur vel útbúnir.	20%
Áhugi/ viðhorf	Nemendur verða að sýna viðfangsefnunum áhuga og hafa jákvætt viðhorf.	20%
Virkni	Nemendur verða að vera virkir og vinnusamur á meðan á útivist stendur.	10%
Skriflegt verkefni	Nemendur skila skýrslu um eina af útivistarferðunum sem farið er í. Sé valferðin nýtt þarf skýrslan að vera um hana. Skýrslan skal vera u.þ.b. 1 síða.	20%
Ljósmynda- verkefni	Nemendur taka a.m.k. 5 myndir í einni af ferðunum og merki inn á Instragram.	20%

Dagsetning: 06.01.2016

Anna Berglind Palmad.
Undirritun kennara

06/16 Johann Þ.
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils